

prosti čas

tematska
priloga
oglasnega
trženja

Na otok Pašman po utrinek sreče in harmonije

Tjaši Artnik Knibbe

Zgodba s Pašmanom in programom Harmony se je začela kot namera ustanoviteljice Vesne Brkić, da bi ustvarila kotiček v osami in ljubečem objemu neokrnjene narave, v katero se lahko človek poleti umakne, uživa v kulinarčnih presežkih vegetarijanske prehrane, se razstruplja z okusnimi čaji domačih zelišč, osvobaja z različnimi veččinami, kot so taj čí, joga in gi gong, ter reprogramira blokade svoje duše, ki nato pospešijo duhovni razvoj. Za tiste, ki si to želijo, so na voljo tudi plesni ritmi, ki omogočajo prebuditev notranje čutnosti in gibanja brez zavor, poskrbljeno pa je tudi za tiste, ki želijo le uživati v lepi naravi in vegetarijanski hrani, saj predavanja niso obvezna. Vesna Brkić, ki že 17 let vabi v svoj objem staro in mlado, čuti, da je njeno poslanstvo priprava stičišča različnih energij, ki nato omogočijo vsakemu posamezniku, da nariše svojo ustvarjalno pot domov vase.

»Naravno okolje, ki se bohoti z okusnimi figami in breskvami, kristalno čisto morje, mediteranske vonjave in zdravilne rastline omogočajo vibracije, ki nas povsem sprostito in prepustijo prosto pot delu naših bití, ki v vsakodnevnih ritmih



ostaja zatrta. To okolje prežema tudi posebna ženska energija sočutja, varnosti in ljubezni in opaziti je, da se vsako leto povečuje tudi številni moških obiskovalcev. Tega se zelo veselim, saj vem, da je nastopil čas, da se, tudi ko gre za notranjo rast, združimo in poenotimo,« pove karizmatična Vesna, ki s svojo trdno energijo in odločnostjo ter hkrati materinsko milino odlično vodi ekipo ljudi, ki skrbijo za dobro počutje

obiskovalcev. Na voljo imajo apartmajske nastanitve ali kamp, ki je v neposredni bližini vsega dogajanja. Kot gurmanko me prevzame odlična vegetarijanska kuhinja, ki iz se tako sitega človeka naredi sod brez dna. Opazila sem, da je hrana pripravljena izjemno okusno, a tudi zdravi, zato o napenjanju ali podobnih nevesečnosti, ki sledijo prenašanju, ni bilo sledu. V enem tednu sem pojedla toliko kot v Ljubljani v



enem mesecu, ob tem pa celo shujšala. Vsekakor formula, ki me je navdušila in v mojih celicah povzročila pravo revolucijo, saj se te hitro navadijo na hrano, ki ima v sebi mnogo hranljivih snovi, ne pa na ključnih nenaravnih kemijskih spojin. Delavnice, ki so na voljo, ponujajo bogat nabor znanj in najboljši svetovni duhovni učitelji so prej pravilo kot izjema. Premišljen ali boljše rečeno intuitivno izbran program

zadovolji različne skupine posameznikov, in ko pride čas slovesa, se v mnogih očesnih kotičkih naberejo solzice globoke hvalečnosti. Vsak po-doživi sebi lastno zgodbo na poti vase in ko namesto »prtljage«, ki jo prineseš s seboj, odneseš domov delček sebe, se srce povsem razpre. Ime Harmony je vsekakor najboljša izbira, saj so prav ravnotežje, složnost in sinhronija vibracij tisti, ki začarajo vse potovanja.

Odbojkarijada

Ana Oblak

Mladi odbojkarji in odbojkarice pa tudi njihovi prijatelji in starši do konec maja lahko uživajo na Odbojkarijadi, prvem slovenskem festivalu odbojke na mivki in odbojke na travi. Odbojkarijada bo v soboto, 26., in v nedeljo, 27. maja, na peščenih in travnatih igriščih Športnookreacijskega centra Šentvid ob Celovski cesti v Ljubljani (Bokalova 14, Ljubljana).

Športno dogajanje bo potekalo na šestih igriščih, treh peščenih za odbojko na mivki (beach volleyball) in treh travnatih za odbojko na travi (green volleyball), ki jih bodo organizatorji med nastopom najmlajših odbojkarjev in odbojkaric v kategorijah mini odbojke (otroci, letnik 2001 in mlajši) in male odbojke (otroci, letnik 1999 in mlajši) spremenili v kar osm peščenih in šest travnatih igrišč.

Organizatorji Odbojkarijade so k sodelovanju povabili vse ljubljanske odbojkarke klube, v katerih je registriranih več kot 600 dečkov in deklic, ter okoliške klube iz Domžal, Kamnika, Kranja, Škofje Loke, Grosuplja in Logatca. Te športnozabavne prireditve se bodo udeležili tudi otroci iz odbojgarskih šol, v katerih odbojko vadi več kot 800 otrok na 35 ljubljanskih osnovnih šolah. Na Odbojkarijadi so seveda dobrodošli tudi vsi tisti, ki bi se radi šele spoznali z odbojko na mivki in na travi.

Športnozabavne aktivnosti

Na mivki bo tako premierno v Sloveniji potekala aerobna vadba MIVKA FIT z odbojgarskimi elementi, obiskovalci prireditve pa se bodo lahko pomerili v spretnostni igri SIX CUP, pri kateri igralci z nogo ali z glavo s kockasto penasto žogo skušajo zadeti posebne košare. Zabavno bo tudi na spretnostnem poligonu,



kjer se bodo udeleženci lahko preizkusili v hoji po vrvi, igrali odbojko z baloni, izmerili hitrost svojega udarca po žogi, s frizbiji ciljali odprtine v posebni steni...

Udeleženci in obiskovalci Odbojkarijade bodo lahko uživali še v dnevno glasbenem programu, preizkusili svojo srečo na srečelovu in zavrteli kolo sreče. Zanje bodo pripravljene še številne promocijske aktivnosti sponzorjev, partnerjev dogodka, in odbojgarskih klubov in šol.

Z Odbojkarijado se bo začelo tudi letošnje odbojgarsko poletje, ko bo karavana najboljših slovenskih odbojkarjev in odbojkaric na mivki že tradicionalno potovala po vsej Sloveniji in nastopala na turnirjih najvišje ravni. Igralcem in igralkam se bodo, tako kot vsako leto doslej, pridružili tudi nadobudni mladi odbojkarji, ki bodo svoje odbojgarsko znanje lahko izpopolnjevali v poletnih kampih, taborih in šolah odbojke na mivki ter se borili za naslove državnih prvakov in priložnost, da se na svetovnih in evropskih prvenstvih za mlade pomerijo s svojimi vrstniki.

Če bo slabo vreme, bo Odbojkarijada v rezervnem terminu, 9. in 10. junija.




SWEET SUITE od 78€
na osebo za nočitev s polpenzionom, velja od 16. 5. do 3. 11. 2012.
Falkensteiner Lifestyle Hotel Therapia – za vse, ki znate uživati življenje!
Ponudba vključuje nočitev v prostornem apartmaju, bogato polpenzionirano ponudbo, pižamo dobrodošlice, steklenico vina, koarnerške specialitete in neomejeno uporabo wellnessa. Najmanjše število nočitev je 2.
Falkensteiner Hotel Therapia **** – CRKVENICA, HRVAŠKA
Tel. +385 (0)51 209 700, therapia@falkensteiner.com
www.therapia.falkensteiner.com



FALKENSTEINER
Hotel
Therapia ****

Z Odbojkarijado, vseslovenskim projektom, namenjenim še večji priljubljenosti odbojke med mladimi v Sloveniji, se bo začelo tudi letošnje odbojgarsko poletje, ko bo karavana najboljših slovenskih odbojkarjev in odbojkaric na mivki že tradicionalno potovala po vsej Sloveniji in nastopala na turnirjih najvišje ravni. Igralcem in igralkam se bodo, tako kot vsako leto doslej, pridružili tudi mladi slovenski upi, ki bodo svoje odbojgarsko znanje lahko izpopolnjevali v poletnih kampih in šolah odbojke na mivki ter se borili za naslove državnih prvakov in priložnost, da se na svetovnih in evropskih prvenstvih za mlade pomerijo s svojimi vrstniki.

Dnevnikovo prilogo

Prosti čas ureja **Tina Hizar**
tina.hizar@dnevnik.si
trženje:

Nataša Bučan,
projektna vodja
za trženje oglasnega prostora
natasa.bucan@dnevnik.si